

Entretien des skis

Matériel conseillé

Glisse >

- Fer à farter
- Racloire, Crayon pour la rainure
- Brosse après raclage : Bronze, Nylon dur, Nylon finition
- Brosse nettoyage des skis après séance > Bronze (*de préférence autre que celle d'après raclage (Ancienne brosse)*)
- Paraffine de glisse (Violet, Rouge, Jaune) Non fluoré OU fart d'entretien type rouge universel

Départage Poussette / Klister >

- Spatule métallique
- Défarteur liquide
- Tampon abrasif rouleau « tampon Jex » (*Pas cher en magasin de bricolage*)
- Sopalin rouleau (*Pas cher en magasin de bricolage*)

Divers >

- Prévoir le nettoyage régulier des outils (Affutage du racloire, nettoyage des brosses dans la neige par exemple)
- Papier de verre *Grain 120*
- *Chiffon propre (nettoyage du fer après chaque utilisation)*

Entretien des skis

Paraffinage des skis >

1. Brosser la semelle avec brosse Bronze
2. Appliquer le fart à la bonne température (couler ou crayonner)
3. Laisser reposer minimum 5 à 10 min

Raclage Avant Course ou Entraînement >

Skate

1. Raclage paraffine rainure puis semelle
2. Brossage avec brosse bronze (20x environ) Sens de la glisse
3. Brossage avec brosse Nylon dur (10x) Aller et retour
4. Brossage avec brosse Nylon souple (10x) Aller et retour

Classique

1. Identique au skate
2. Passer la chambre au papier de verre (grain 120) Poncer dans le sens de la glisse et non en travers de la semelle

Après Course ou entraînement >

Skate

1. Brossage avec la brosse Bronze
2. Sopaline pour nettoyer la semelle
3. Paraffiner les skis en entretien (Rouge universel ou Violet)
4. Toujours utiliser la même paraffine en cas de test de ski pour une course (ex : rouge briko) objectif pouvoir comparer équitablement les différents skis

Classique

1. Enlever le gros du fart d'accroche de la semelle et de la rainure avec la spatule métallique et un vieux crayon pour rainure
2. Appliquer du defartereur liquide sur la zone
3. Frotter avec un bout de tampon Abrasif
4. Finaliser le nettoyage avec le sopalin
5. Bien defarter sur les côtés du ski et le dessus
6. Paraffinage de la zone glisse (identique aux skate)

